

Светлана Маненькова, Светлана Ермакова

ГДЕ САЛЬМОНЕЛЛА – ТАМ И ГРИПП. ПТИЧИЙ, СВИНОЙ, ЧЕЛОВЕЧИЙ. ЛЕЧЕНИЕ ПРОСТОЕ И ДЕШЕВОЕ

Светлана Маненькова - переводчик, сотрудник амстердамского Центра по изучению работ Гилды Кларк.
Светлана Ермакова – писатель, здоровая сибирская пенсионерка.

Авторы статьи не являются врачами официальной, альтернативной или интегральной медицины и поэтому... (см. в конце статьи).

Копирование в некоммерческих целях разрешается и приветствуется, но с упоминанием источников информации: <http://www.doctor-clark.com/> <http://ermakova-s-i.livejournal.com/>

ПАРАЗИТ ПАРАЗИТУ ДРУГ

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Учеными доказано, что паразиты паразитируют друг на друге. Возят друг друга. Носят. И сальмонелла – носитель вируса.

СВЕТЛАНА МАНЕНЬКОВА: Да, без сальмонеллы вирус, попав в дыхательные пути, не может перейти в активную форму, то есть не может вызвать грипп с характерными симптомами.

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Об этом ученые могли бы догадаться в эпидемию птичьего гриппа, тогда сальмонелла упоминалась часто, как сопутствующая гриппу напасть. Могли догадаться, а могли прочитать у Гилды Кларк – великого ученого нашей невеликой эпохи.

Цитирую Кларк, ее книгу «Исцеление от всех болезней», авторское право 1995 года:

«Примерами гриппа являются вирусы А, В, С, а также свиной вирус. Но сколько бы мы ни называли это вирусной инфекцией, на самом деле она вызывается бактериями – сальмонеллой или шигеллой».

Тут упоминается и шигелла, бактерия бытовой грязи. Видимо, позже Гилда Кларк уточнила, что носитель вируса – чаще всего именно сальмонелла.

Она не просто написала об этом, но и подготовила образцы для синхрометрии. Синхрометр Кларк – гениальный прибор.

СВЕТЛАНА МАНЕНЬКОВА: Аналитическая система на сальмонеллу даст результат через двое суток. Другие системы – через несколько суток. Кларковский синхрометр – за полминуты.

Кларк поэтому писала: «За несколько часов в домашних условиях вы сможете обнаружить больше, чем обычная клинико-химическая лаборатория обнаружит за год». Синхрометр же и показал вирус гриппа в сальмонелле или на сальмонелле.

В синхрометрии Кларк лабораторный образец нескольких видов сальмонелл называется «Salmonella & Flu». То есть, они часто встречаются вместе даже в латентной («спящей») форме. В общем, эволюция свела их вместе на радость им и на горе нам.

Ниже я даю ссылки на некоторые современные исследования, так что симбиоз вируса гриппа и сальмонеллы – не такая уж большая новость для ученых.

Но вот то, что после гибели сальмонеллы у гриппа не остается шанса проявить себя во всей красе, догадался, похоже, только один ученый – биолог Гилда Кларк.

ПЕРВОИСТОЧНИК

СВЕТЛАНА МАНЕНЬКОВА: Цитата из книги Гилды Кларк «Исцеление от всех форм рака», авторское право 1993 года:

«Сальмонелла и шигелла – две бактерии, обитающие в желудке и пищеварительном тракте. Они могут давать сильное вздутие и газообразование, которое зачастую ошибочно диагностируется как непереносимость лактозы.

В более молодом возрасте часто возникает лихорадка во время атаки сальмонеллы. «Летний», или «24-часовой грипп», означает, что сальмонелла атакует вас. Она попадает в организм с деликатесной пищей, курятиной, молочными продуктами, не говоря уже о еде с пикников, которая постояла некоторое время.

Руки являются разносчиком этих двух бактерий, поэтому всегда мойте руки перед едой и после рукопожатия. Человек может носить хроническую инфекцию сальмонеллы и шигеллы.

Каждое новое поступление с пищей или напитком явно формирует гибридные формы со старым штаммом, который уже был в желудке. Это приводит к образованию более патогенных форм, от которых вы действительно чувствуете себя больным».

А в первой книге «Исцеление от всех болезней», авторское право 1995 года, она писала:

«*Инфлуэнца*. Так называется вирус, вызывающий грипп. Являемся ли мы, люди, его природным носителем или он заражает нас опосредованно, через какой-то более крупный паразитарный организм, который мы носим в себе? Вирус легко переходит от одного человека к другому и быстрее, чем за год, может охватить всю планету.

Примерами гриппа являются вирусы А, В, С, а также свиной вирус.

Но сколько бы мы ни называли это вирусной инфекцией, на самом деле она вызывается бактериями – сальмонеллой или шигеллой.

Если кто-то из ваших близких «подхватил» грипп, проведите анализ слюны больного Синхрометром® на содержание в ней молочного белка. Положительный результат будет означать, что в организме содержатся сальмонелла с шигеллой. Даже после использования цеппера симптомы и температура начнут уходить только через час.

Немедленно откройте холодильник и выбросьте все молочные продукты – молоко, творожные массы, сливки, масло, йогурт, творог, а также остатки еды.

Почему некоторые лица едят зараженные сальмонеллой продукты и не болеют?

Возможно, сальмонеллы в их организме размножаются не так быстро. Может быть, повышенная кислотность желудка убивает их. Или кишечник работает так регулярно, что не дает бактериям закрепиться, быстро выводя их. Может быть, эти лица не получили в свое время такое частое лечение антибиотиками против стрептококка. Ответ пока не ясен.

После попадания шигеллы и сальмонеллы в организм человека, избавиться от них – задача не из простых. Они остаются и где-то прячутся. Даже столовая ложка молока поставляет новую партию бактерий, что приводит к формированию гибридных и более вирулентных форм. Именно они делают вас больным.

Хорошим средством против вируса является цеппер, а также прием гомеопатического препарата под названием «Оциллококцинум». По всей видимости, они не дают вирусу взломать клетку, а удерживают его на «входе», где лейкоциты успевают убить его.

Но электричество цеппера не проникает в содержимое кишечника, поэтому вам поможет программа оздоровления кишечника из куркумы, фенхеля и йодного раствора Люголя.

Люголь также понизит температуру, если у вас уже начался жар».

МЫ НЕ ГРИППУЕМ УЖЕ ТРИНАДЦАТЬ ЛЕТ

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Теперь понятно, почему мы с мужем не болеем вирусными заболеваниями уже 13 лет. Без гриппов, простуд, герпесов и пр.

Причина в том, что мы были веганами, то есть, не ели вообще животных продуктов, жили без основных сальмонеллоносителей – молочных продуктов, мяса, яиц.

Простуды (их вызывает аденовирус) и герпесы обострились в первый год веганства (в тот годы мы были еще и сыроедами; в последующие годы были полусыроедами – ели половину сырых продуктов, половину вареных).

У меня тогда выскочили герпесы над губой, штук десять один за другим, где-то через полгода сыроедения – и потом их не было никогда больше. И было несколько гриппов-простуд в тот же год.

То есть, поднявшийся иммунитет стал бить паразитов, из них высвободились вирусы, активизировались, иммунитет их прикончил.

Теперь мы знаем, что и обострений можно было избежать грамотными программами оздоровления по Гилде Кларк. Йод, фенхель и куркума – дешевы и доступны.

Поэтому мы расширили свое меню: последние полтора года едим и молочные продукты (только молоко и сливки, мало и редко, скорее, для подбеливания блюд) и яйца – все продукты деревенские, с обязательной их «стерилизацией» по методу Кларк. И делаем каждую неделю профилактическую противопаразитарную чистку.

Все болезни по-прежнему обходят нас стороной, вернее – мы их обходим. Уверены, что и гриппом мы не заболеем.

Конечно, мы уже четверть века живем в сибирской деревне, обособленно; ездим в город раза два в неделю. Но когда мы ели продукты-сальмонеллоносители, то грипповали и в деревне!

СВЕТЛАНА МАНЕНЬКОВА: А я недавно почувствовала, что заболеваю гриппом (пять лет не болела!). Срочно выпила воду с Люголем – все прошло. Всего полстакана воды и шесть капель йодного раствора! Фитнесс, конечно, тоже мне помог.

КАК СПАСАТЬСЯ ОТ ГРИППА

СВЕТЛАНА МАНЕНЬКОВА: Хорошо, если человек сможет провести две программы – противопаразитарную по Кларк и программу оздоровления кишечника по Кларк. Но если выбирать только одну, то для профилактики гриппа следует выбрать последнюю.

Вам понадобятся:

* куркума (можно купить на рынке, называется «индийский шафран»). Ботаническое название – *Curcuma longa*. Она заодно улучшит состояние кожи и уберет фурункулез (у кого он есть).

* фенхель (можно купить на рынке семенами и размолоть их в кофемолке; есть он и в российских аптеках). Беременным можно убрать этот компонент, поскольку он содержит фитоэстрогены.

* йодный раствор Люголя (йодид калия+вода+кристаллический йод). Беременным можно после консультации с врачом.

* гидрохлорид бетаина (этот компонент по желанию). Беременным нельзя.

В течение четырех дней нужно принимать с едой по 2 капсулы фенхеля (это треть чайной ложки), по 2 капсулы куркумы (это треть чайной ложки). Трижды в день.

Между едой принимать 6 капель Люголя на полстакана воды четыре раза в день.

Осторожно: начните с полкапли водного раствора Люголя, чтобы проверить отсутствие аллергической реакции.

Йод – противобактериальный антисептик (окисляет, то есть сжигает бактерии). Возникает вопрос: «почему вирус-то дохнет»? Потому что носитель гибнет – бактерия.

За четыре дня вы уберете из организма латентную сальмонеллу, шигеллу и ряд других бактерий, которые не принимают прямого участия в гриппе, но тоже не прибавляют здоровья.

В качестве профилактики можно проводить эту четырехдневную программу раз в месяц. Или один день каждую неделю.

Если вы не делали программу и заболели гриппом, куркума, фенхель и Люголь придут вам на помощь даже в разгар болезни.

Раз в день можно есть по столовой ложке сухого шиповника, размолотого в кофемолке и смешанного с 2-3 столовыми ложками меда. Это даст вам суточную дозу витамина С в натуральной форме, укрепит сосуды и «подкормит» ваши иммунные клетки лейкоциты. Эта смесь хорошо заменяет варенье и приятна с чаем.

Искусственные витамины можно заменить прополисом. Лицам с аллергией на прополис подойдет другое мультивитаминное средство, приготовленное природой – хлорелла или спирулина (продаются в аптеках СНГ).

При отравлениях, болях в животе и поносах помогает Люголь (вода+йодид калия+кристаллический йод). Боль он снимает за минуты. Останавливает рвоту и понос за полчаса. Обладает и жаропонижающим действием.

ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ДИЕТА

СВЕТЛАНА МАНЕНЬКОВА: Во время приема перечисленных выше средств и после них (вообще на протяжении всего гриппозного периода) нельзя есть:

* Молочные продукты (сливочное масло, кремы из сливочного масла, мороженое, сыры, йогурты, творог, взбитые сливки и даже сухие сливки и молоко). Исключение составляют молочные продукты, которые вы собственноручно кипятили или приготовили из кипяченого молока.

Не забывайте обрабатывать губки для посуды, саму посуду после сырого молока методом Кларк. Самое простое – подержать посуду в воде с каплей спиртового йода или Люголя, капля-две йода на литр воды за минуту стерилизует все.

* Яйца сырые, в мешочек и всмятку. Можно есть яйца, сваренные вкрутую (кипячение в течение 15 минут).

Перед варкой необходимо обрабатывать сырые яйца погружением в воду, куда добавлено несколько капель спиртового раствора йода или Люголя. Не забывать обрабатывать этой водой руки, посуду и раковину. Все, чего касались сырые яйца.

* Кремы, приготовленные с использованием яиц (безе, зефир, взбитые белки).

* Мясо, рыбу и особенно курицу, если они приготовлены общепитом. Запекайте и варите дома методом двойной температурной обработки, о которой сказано ниже.

* Салаты из общепита.

* Майонез и блюда с его использованием. <http://www.t-i.ru/article/10484/>

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: А мы с мужем так очищаем продукты всегда, каждый день, с тех пор, как прочитали книги Кларк.

«БУДЬ Я БАКТЕРИЕЙ, Я ЖИЛ БЫ В ГУБКЕ ДЛЯ ПОСУДЫ»

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Это название чьей-то статьи. В общем, держите в чистоте кухонную губку и холодильник; там тусовка бактерий. Холодильник надо мыть йодной, или озонированной, или мыльной водой и ставить туда чистые продукты и упаковки. Пищу держать под крышками.

Ну и, включив логику, понимаем: сальмонелла с подружками размножится в посудной губке, на зубной щетке, в несвежей пище, на разделочной доске и в ведре для пищевых отходов.

КАК ОБЕЗЗАРАЗИТЬ ПРОДУКТЫ

СВЕТЛАНА МАНЕНЬКОВА: Многие микроорганизмы, включая сальмонеллу, плевать хотели на пастеризацию. Они выживают! При нынешнем скромном иммунитете населения нужна стерилизация молочной, мясной, рыбной и яичной продукции. Под стерилизацией подразумевается достаточная тепловая обработка.

Кстати, сырое молоко, если его прокипятить (это и будет стерилизация), усваивается лучше пастеризованного. В нем остаются ферменты для расщепления лактозы. А в пастеризованном, которое обычно продают магазины, этих ферментов нет. Они разрушаются после нагревания до 80 градусов и резкого охлаждения.

Мясо. Кларк рекомендует проваривать мясо два раза. Это совсем несложно! Проварили мясо первые 15 минут, потом вылили воду, дали остыть минут 15-30 и потом залили водой и уже варим до готовности.

В первый раунд тепловой обработки вылупляются личинки паразитов (микроскопические, естественно). Потом даем мясу остыть немного, и во время второго раунда варки личинки погибают. Если варим единожды, то кератиновая оболочка личинок защищает их до самого конца варки.

Яйца вкрутую готовы за 15 минут кипячения.

Рыбу в пароварке или в духовке готовим 20-30 минут. Можно не проваривать вторично, особенно здоровым.

Молоко тоже просто кипятить с щепоткой соли 10 секунд.

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: О том, как обеззаразить и «обесхимичить» другие продукты – в книгах Гилды Кларк. Она нашла наилучшие способы для выведения каждого ненужного телу вещества.

ВОДА+ЙОДИД КАЛИЯ+КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ ЙОД= РАСТВОР ЛЮГОЛЯ

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Как самим приготовить Люголь. Цитата из Гилды Кларк:

«Покупать готовый раствор Люголя слишком опасно. Он однозначно будет заражен изопропиловым или древесным спиртом. Готовьте раствор сами или попросите провизора в рецептурном отделе приготовить его для вас (но не заказывать его готовым из других источников).

По этому рецепту получится один литр раствора:

44 гр кристаллов йода фармакопейной чистоты
88 гр кристаллов йодида калия фармакопейной чистоты
1 литр воды

Растворите йодид калия в полулитре воды. Затем введите кристаллы йода и дайте им полностью раствориться. (Кристаллический йод растворяется медленно. В день, когда готовите Люголь, встряхивайте бутылку раз в час, можно и реже. Примечание Светланы Маненьковой).

Долейте воды, чтобы получился литр раствора. Держите в недоступном для детей месте. Раствор Люголя для приема внутрь:

6 капель йодного раствора Люголя, полстакана воды. Этот раствор специально предназначен для сальмонеллы. Принимать его можно в любое время. Если принять раствор в конце еды, он поможет продезинфицировать всю только что съеденную еду.

Не принимайте его с другими напитками. Не принимайте во время еды (за исключением тех случаев, когда едите в ресторане) и до еды, а также вместе с витаминами, поскольку они подвергнутся окислению. Не принимайте ежедневно в качестве пищевой добавки.

Если после двух дней проблема не ушла, значит, вы повторно инфицируетесь».

ВОПРОС: Куркуму и фенхель мы нашли без труда и начали уже их принимать с едой, а вот с йодным раствором Люголя проблемы. В аптеке его отказываются готовить без рецепта. Какое из зол меньшее - спиртовой йод или Люголь с глицерином?

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Я бы выбрала для себя спиртовой раствор йода, но мы пузырек обработали бы на пищевом цеппикаторе Кларк. И сказать без приборов невозможно, в каком из двух видов йода напихано больше химии.

Если учесть, что заражено почти все, что промышленно упаковано - думаю, в данном случае, риск небольшой.

Просто я должна вас предупредить о возможных токсичностях. Мы нашли врача, который выписал нам рецепт на йодный раствор Люголя. Возможно, и вам удастся.

СВЕТЛАНА МАНЕНЬКОВА: Люголь лучше чистый, на воде, без глицерина. Глицерин сейчас повсеместно заражен бензолом, асбестом и силиконом. Впрочем, российский глицерин наш Центр не проверял. Спиртовой йод принимать внутрь нежелательно. Это очень высокая концентрация.

КУМА, ГДЕ КУРКУМА?

СВЕТЛАНА МАНЕНЬКОВА: Что известно науке о куркуме и ее главном компоненте – куркумине.

- * Снижает холестерин.
- * Обладает сильным противовоспалительным и антисептическим действием.
- * Купирует приступы астмы и хронического бронхита.
- * Разжижает кровь, защищая от инсультов.
- * Куркумин – вещество, которое отвечает за биологическую активность куркумы.
- * В сочетании с черным перцем куркумин становится в 2000 раз сильнее.
- * Усиливает желчевыделение, защищает клетки печени и полезную флору пищеварительного тракта.
- * Применяется наружно для лечения экземы, псориаза и грибковых поражений кожи.
- * Препятствует агрегации (склеиванию) тромбоцитов, защищая от атеросклероза и его осложнений.
- * Применяется при лечении рака, особенно рака кишечника.
- * Применяется при лечении колитов, включая язвенную форму.
- * Предотвращает формирование камней в печени и желчном пузыре.
- * Предотвращает развитие рака предстательной железы.
- * Обладает противоглистными свойствами.

- * Является богатым источником органического железа, поэтому помогает при анемии.
- * Используется при лечении кори.
- * Применяется наружно при растяжении сухожилий и опухлостях.
- * Помогает перевариванию тяжелой пищи, особенно белковой.
- * Помогает при тонзиллитах.
- * Помогает при фурункулезе за счет устранения стойкой стафилококковой инфекции.
- * Обладает омолаживающим эффектом за счет регенерации печени и антиоксидантного действия.
- * Является главным компонентом популярного соуса карри.
- * Помогает при лечении артрита, включая ревматоидный.
- * Очищает кровь, улучшает цвет кожи.
- * Помогает при лечении незаживающих ран.
- * Обезболивает.
- * Помогает при аллергиях, включая риниты.
- * Проверена вековыми традициями. Нетоксична даже при передозировке.
- * Куркуминоиды эффективны в терапии ВИЧ-инфекции—значительно повышают численность иммунных комплексов CD-4 и CD-8.

Ученый Давид Фроули сказал: «Если бы у меня было только одно растение для здоровья и диетических потребностей, я бы без долгих колебаний остановил свой выбор на индийской специи куркуме».

ВОПРОС: Где найти куркуму в капсулах? Ни разу не встречала. Не вредно ли ее добавить просто в салат (без тепловой обработки)?

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Куркуму в капсулах можно купить на сайте Кларк. Ссылка в конце статьи. Но мы покупаем ее и фенхель на рынке или в магазине в пакетиках (что хуже, ведь пакетики из вредной фольги внутри). Фенхель вчера купила в аптеке.

Напомню, в одну чайную ложку входит 6 капсул порошка.

Конечно, мы добавляем куркуму и в салат, и в суп, и фенхель тоже. Стерилизовать их тоже можно водой с каплей Люголя.

ЕЩЕ ВОПРОСЫ

ВОПРОС: Совместима ли антипаразитарная программа с обычным лечением от гриппа? И программа люголь-куркума-фенхель совместима ли с таблетками и уколами?

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Я бы ответила, как внимательный читатель Кларк: не только совместимы с любым лекарством, но и желательны при любом лечении. Или я неправа?

СВЕТЛАНА МАНЕНЬКОВА: Совместимы и желательны. Куркума - это специя. Соус карри – это ведь из нее. Фенхель – тоже специя. С йодом поосторожнее. Начать можно с половины капли. Если аллергии нет, то можно перейти на полную дозу. Не забудьте по поводу Люголя посоветоваться с врачом хотя бы на предмет отсутствия у вас аллергической реакции. В вашей медицинской книжке может быть такая запись.

ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА ОТ САЛЬМОНЕЛЛЫ

КОММЕНТАРИЙ: Мне понравилось то, как современное поколение лекарств в виде бактериофага сальмонеллезного справляется с болезнью всего за несколько часов, когда

умные и добрые бактерии своими щупальцами охватывают вредные бактерии и высасывают из них все внутренности.

СВЕТЛАНА МАНЕНЬКОВА: Бактериофаг сальмонеллезный – вот такие должны быть лекарства настоящего и будущего. В отличие от антибиотиков, эта категория лекарств имитирует естественные физиологические процессы. Бактериофаги были бы нам не нужны, если бы у современного человека не был выведен из строя иммунитет. Все мы жертвы экологии. Приходится выискивать пути выживания.

ОСЛОЖНЕНИЯ ПОСЛЕ ГРИППА

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Если страшен не сам грипп, а его последствия, то противопаразитарная программа Кларк (полынь, гвоздика, черный орех, цистеин, озонированное масло) просто незаменима.

Ведь грипп ослабляет организм, и бактерии, которых полно у каждого, провоцируют другие болезни (пневмококк – пневмонию, например).

Кроме того, думаю, в ходе лечения гриппа человек принимает немало токсичных лекарств, потому что в них химия. На химию слетелись еще паразиты, начался пир.

А чистка тела, продуктов и жилья резко уменьшают шансы бактерий.

СВЕТЛАНА МАНЕНЬКОВА: Вспышку туберкулеза в конце 19-го – начале 20-го века современные ученые связывают с переходом на угольное топливо и интоксикацию легочной ткани его смолами. Загазованность городов тоже провоцирует туберкулез.

Согласно Кларк, у животных и человека есть только два врага – токсичные вещества и микроорганизмы. Травмы не в счет. Они явны.

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: А мне вот эти слова Кларк кажутся важными, и мой сын их отметил:

«Белые кровяные клетки, занятые удалением алюминия, никеля, ртути, меди, вкусовых и ароматических веществ или даже мыла, не свободны для борьбы с бактериями, вирусами, паразитами и грибковыми микроорганизмами.

Дайте иммунной системе шанс исцелить ваш организм за счет снятия с него нагрузки от бесчисленных ненужных очистительных работ.

Очистите свой организм сами, чтобы иммунной системе не пришлось заниматься этим».

ЦИТАТЫ КСТАТИ:

СВЕТЛАНА МАНЕНЬКОВА:

На тему *сальмонелла-грипп* я нашла несколько публикаций. Интересна статья из «Журнала клинических исследований»: <http://www.jci.org/articles/view/28045/version/1>

В ней говорится о том, что «...сальмонелла тифимуриум обладает способностью переноса пептида, выделенного из белковой матрицы вируса гриппа (так называемая матрица «Сальмонелла-грипп»)»...

Значит, сочетание *сальмонелла-грипп* изучается в клинической медицине. Напомню, что у Кларк в синхрометрии также используется смешанный образец *сальмонелла-грипп*.

Еще из научной публикации: «При ликвидации сальмонеллы гибнет вирус птичьего гриппа»
<http://www.southafrica.info/about/science/eggs-171105.htm>

И еще одно научное исследование. <http://www.biochemj.org/bj/296/0291/2960291.pdf>

В этом исследовании сальмонелла изучается параллельно с вирусами гриппа из-за одной общей черты – способности обоих микроорганизмов синтезировать **нейроминидазы** – токсичные белки, которые дают характерные симптомы сальмонеллеза и гриппа. Возможно, эта общая черта и приводит их к симбиозу – мирному сосуществованию друг в друге – и усиливает токсичный эффект нейроминидаз.

Нейроминидаза — фермент патогенности некоторых бактерий и вирусов, отщепляющий N-ацетилнейраминную кислоту от полимерных соединений (олигосахаридов) клеточных мембран.

Получается, что нейроминидаза – это «ключ», с помощью которого вирусы «взламывают» клетку и проникают в нее, вызывая характерные симптомы, в числе которых повышение температуры.

А вот о нейроминидазе на русском. <http://www.ami-tass.ru/article/12929/8>

Там интересный параграф: «Запасенные в большом количестве Всемирной организацией здравоохранения лекарства Осельтамивир и Занамивир являются препаратами – ингибиторами нейроминидазы, то есть, они предназначены блокировать действие этого протеина. Нейроминидаза позволяет вирусу «выскользнуть» из клеток, в которых он размножился, и начать заражать другие восприимчивые к нему клетки, запуская тем самым процесс гриппозной инфекции».

«Сегодня ученые сообщили о том, что сальмонелла может проникать внутрь амёб и защищаться, укрываясь в них».
<http://iscience.ru/2009/03/23/ameby-stali-troyanskimikonyami/#more-1281>

То есть, в амёбе сальмонелла, в сальмонелле вирус – паразит паразиту друг.

"Нобелевский лауреат Сент-Джорджи, получивший премию за синтез витамина С, неоднократно говорил в интервью о том, что в его деревне в Венгрии никто и никогда ничем не болел – любые недуги предотвращались и лечились пищевой содой и аптечным йодом. Официально допустимая (Минздравом) суточная доза поступления йода в организм – 150 мкг. Сент-Джорджи принимал ежедневно в 100 раз большую. Он сам пережил, как и Ревичи (это такой румын был, который рак лечил, а Румыния там рядом с Венгрией), столетний рубеж и ушел из жизни в ясном уме и отличной физической форме". <http://www.revici.ru/articles/11>

Интересный опыт, но я бы поосторожнее с йодом обходилась.

«Вирус испанки, один из самых разрушительных в истории вспышек гриппа, возник в 1918 году. Для борьбы с вирусом многие ежедневно добавляли капли йода в молоко. Хотя Центр по контролю и профилактике заболеваний включил «антисептики на основе йода» в разряд веществ для наружной дезинфекции, рекомендаций по пероральному приему йода в борьбе с вирусом гриппа нет».

<http://www.nutralegacy.com/blog/general-healthcare/iodine-forgotten-natural-remedy-againstflu-virus/>

Сальмонелла и вирус гриппа нередко упоминаются вместе. Например, в статье, написанной НИИ Аризоны, США:

<http://www.azcentral.com/arizonarepublic/news/articles/0529fluvaccine.html>

В ней говорится, что ученые нашли способ переносить гены вируса гриппа в сальмонеллу.

Правда, в этой статье они рассматривают сальмонеллу как помощника при создании вакцины против гриппа.

О том, что кишечный грипп (энтеровирусная инфекция) вызывается сальмонеллой энтеритидитис, в прессе много публикаций. То есть связь этого вида сальмонеллы с данной формой гриппа изучена и признана.

<http://en.wikipedia.org/wiki/Gastroenteritis>

<http://www.gazeta.harbor.ru/hudeem/article.php?id=932>

<http://topmedteam.ru/health/86-ostrye-kishechnye-infekcii.html>

«В последние десятилетия получили распространение особые разновидности сальмонелл (серовары), отличающиеся устойчивостью к антибиотикам, действию дезинфицирующих средств и повышенной термоустойчивостью. Они выдерживают соленье, копчение и действие кислот. В молочных и готовых мясных продуктах сальмонеллы не только сохраняются до 4 месяцев, но и размножаются, не изменяя внешнего вида этих продуктов.

23 января 2004 года на Форуме «Москва — здоровый город» главный ветеринарный врач Москвы доложил, что до настоящего времени 67% импортного мяса (в том числе куриного) поражены различными инфекциями. Однако никто не поинтересовался, что же делают с этими 67% зараженного мяса.

К числу сальмонелл — возбудителей токсикоинфекций или кишечных лихорадок — относятся сальмонеллы ресифер холеры. В тяжелых случаях они вызывают септицемию (массивное поражение кровеносной системы), симптомы поражения кишечника нередко отсутствуют и приводят к развитию очаговых гнойных процессов, абсцессов, менингита, остеомиелита, пневмонии и эндокардита». <http://lidomed.com.ua/main/salmonellez.php>

«Корейские исследователи обнаружили, что убить вирус свиного гриппа можно с помощью озонированной воды и соляной кислоты. В течение пяти минут после рассеивания озонированной и подкисленной воды в помещении погиб не только H1N1, но и еще 430 тыс. вирусов, обитавших в среде комнаты».

<http://www.k2kapital.com/news/fin/759532.html>

Кстати, свежее озонированное масло с несколькими каплями соляной кислоты входит в противопаразитарную программу Кларк, как обязательный компонент. И оно же используется при чистке печени методом Кларк. Кроме того, Кларк использует и озонированную воду.

Озон – это действительно убойная штука! Некоторых людей при первой чистке печени колотит озноб первые 20 минут, потому что гибнут вирусы, самые разные, включая герпес. Но такая реакция очень редкая.

Недавно наш Центр по изучению работ Гилды Кларк получил заключение от официальной медицинской лаборатории в Берне, что при чистке печени методом Кларк, "камушки" являются действительно холестериновыми образованиями из печеночных протоков и желчного пузыря. Это я к тому, что вокруг природы этих образований было много споров и недоверия со стороны медиков.

Хорошую статью написал костромской НИИ об озоне. Она перекликается с выводами Кларк. <http://kosmin.ru/ozon/>

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: А мы с мужем озонированной водой еще и дезинфицируем зелень (там тоже сальмонелла живет), продукты, посудные губки, зубные щетки. Выдержанные в озонированной воде фрукты, зелень и овощи невероятно долго остаются свежими.

Советую всем умным купить бытовой озонатор. Мы с ним и моемся, и стираем, и готовим.

НАПОМИНАНИЕ:

Напомним, что авторы статьи не являются врачами официальной, альтернативной или интегральной медицины и поэтому не несут ответственности за любые негативные последствия, связанные с применением описанного здесь метода. Статья является лишь попыткой разобраться в возможных причинах возникновения гриппа и рассказать о некоторых профилактических мероприятиях, которые можно провести при минимуме затрат, времени и усилий. Перед использованием любых из перечисленных здесь биологически активных веществ, в особенности, препаратов на основе кристаллического йода, рекомендуется получить консультацию дипломированного врача.

ССЫЛКИ:

Гилда Кларк: «Исцеление от всех форм рака», авторское право 1993 года

Гилды Кларк: «Исцеление от всех болезней», авторское право 1995 года

Гилда Кларк: «Исцеление от всех форм рака в последней стадии», авторское право 1999 года

Книги и все необходимое для программ оздоровления на сайте www.doctor-clark.com